



Каждая вредная привычка - это показатель отношений внутри семьи. Как только они появляются у вашего малыша, стоит подумать об отношениях между членами семьи и устранении отрицательных сторон. Создав благоприятный психологический микроклимат в семье, родители с большой вероятностью в самые короткие сроки смогут избавить кроху от его вредных привычек.

Вредные привычки - это наши коварные враги, они отравляют нам жизнь и наносят вред нашему здоровью. Родителям необходимо помнить: только заботливое и внимательное отношение к своему ребенку помогут воспрепятствовать формированию у детей вредных привычек.



Профилактика вредных привычек у детей

Самый простой совет – уделяйте малышу как можно больше своего внимания и времени, чаще берите его на ручки, ласкайте – кроха должен чувствовать родительскую любовь и нежность. Создайте в доме спокойную и расслабляющую обстановку

и не скупитесь на ласку. Не оставляйте малыша перед сном в одиночестве, иначе он будет сосать палец. Посидите рядом с ним на кровати, спокойно поговорите, чтобы ребенок успокоился и уснул. Вместо себя оставьте возле малыша его любимую плюшевую игрушку.



Поддерживайте детскую гигиену, следите за тем, чтобы одежда не жала ребёнку в области паха.

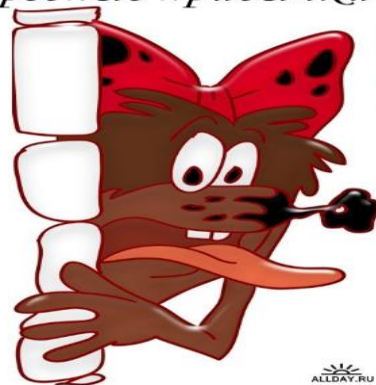
Избегайте чрезмерной строгости. Если вы хотите побороть вредную привычку своего чада и не нанести ему психологическую травму, ни в коем случае не прикладываете физическую силу, не запугивайте и не акцентируйте его внимание на негативном поведении. Важно найти причину, которая спровоцировала возникновение этого своеобразного ритуала, и приложить максимум любви, внимания и ласки, чтобы избавить малыша от нервного напряжения, тревоги и стресса.

## Бульвар привычек

*Полезные привычки*



*Вредные привычки*



Подготовила воспитатель : Войнова М.В.