



### **Консультация для родителей:**

## **«Как провести выходной день с ребёнком?»**



Позади напряженная рабочая неделя, когда вы встречались со своими детьми только рано утром и поздно вечером, впереди два выходных дня. Как сделать так, чтобы они прошли продуктивно и интересно?

Данная консультация, предлагаемая  
вашему вниманию, поможет Вам  
сделать семейный, выходной день  
по-настоящему захватывающим для  
ребёнка. Особенно, если Вы не  
будете забывать смотреть вокруг  
глазами ребёнка, разделять его  
радость и удивление, читать

- ★ уместные в той или иной ситуации стихи, загадывать загадки. Литературный материал обострит восприятие малыша, поможет запоминанию ярких образов.

★ Наступает выходной день. Куда пойти с ребёнком? Этот вопрос часто ставит родителей в тупик. Может, в поход в парк? Разумеется, решающее слово остается за ребёнком, это один из моментов, когда дошкольник чувствует свою сопричастность взрослым в семье и растет спокойным, уверенным.

★ Необходимо помнить о том, что в детском саду ребенок привык к определенному  
★ режиму, поэтому не стоит спать вместе с ним до обеда в выходные дни, лучше встать  
★ пораньше и за завтраком обсудить планы на день. Тут масса вариантов... После  
★ завтрака можно сделать вылазку на природу, это может быть и семейная поездка на  
★ дачу и пикник в лесу, или просто прогулка в соседнем парке. Важно во время  
★ прогулки разговаривать с ребенком, обращать его внимание на то, что происходит  
★ вокруг: смена времен года, цвет листвы, интересная расцветка у проходящей мимо  
★ кошки. Дошкольники, конечно, получают первичные знания в детском саду, но от  
★ любимых родителей что-то узнать гораздо интереснее, и это лучше запоминается.

- ★ Очень важно во время прогулок - общение с ребёнком, обращать внимание на то, что происходит вокруг: какое время года, как одеты люди и др. Побуждайте ребёнка высказываться, думать, сопоставлять, учите анализировать, отвечать на вопросы.

★ Заинтересовался ваш ребёнок чем-то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставайтесь взрослыми! Ребёнок должен чувствовать родительскую сопричастность его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и огромная любовь к родителям.

- ★ На свежем воздухе очень полезны активные игры. Поиграйте с ребенком в мяч,
- ★ побегайте, привлеките к вашим играм других детей, гуляющих в том же парке. Пусть
- ★ прогулка будет веселой, активной и полезной.

★ Много нового и увлекательного принесет поход в зоопарк. Множество животных и  
★ уже знакомых по книжкам, и пока неизвестных - это очень интересно, познавательно и  
★ весело.

★ Раз и навсегда, уважаемые родители, решите для себя: совместный с ребёнком поход - это совсем не отдых для Вас, это время, полностью посвященное ему, вашему



★ Посмотрите вокруг глазами ребенка - сколько интересного в мире! Заинтересовался  
★ ваш ребёнок чем - то, остановитесь, приглядитесь, постараитесь смотреть на все его  
★ глазами и в то же время оставаться взрослым!

★ Речь ваша, дорогие родители - эмоциональная и выразительная, должна нести доброе отношение к окружающему, восхищение щедрой красотой природы. В то же время побуждайте ребёнка высказываться, думать, сопоставлять, учите анализировать, отвечать на вопросы и задавать их. Ребёнок должен чувствовать родительскую сопричастность его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и огромная любовь к родителям.

В таких совместных походах есть все условия для тренировки вашего ребёнка в силе, ловкости, смелости.

★ Не менее полезным и увлекательным может оказаться поход в театр, на детский спектакль, только необходимо выбирать представление, соответствующее возрасту ребенка. Возрастные категории обычно указаны в программе репертуара театра. Не надо вести дошкольника на спектакль для более взрослых ребят, ему может стать неинтересно, а то и страшно. Для детей поход в театр, это погружение в какую-то необычную, волшебную жизнь. А после спектакля можно обсудить с ребенком только что увиденное, чтобы закрепить в памяти сюжет и смысл спектакля.

Также, интересным, увлекательным проведением выходного дня может стать для ребёнка - посещение музея. Практически всегда привлекательными для дошкольников оказываются природоведческие музеи. Увидеть в музее всё ребёнок просто не в состоянии. Переход от одной музейной витрины к другой, утомителен и мало познавателен для него. Гораздо лучше и намного полезнее выбрать, что-то одно, и внимательно рассмотреть в деталях. Можно выбрать витрины, посвященные стариинному костюму или оружию, посуде, мебели. Не меньший интерес представляют для детей и выставленные в музеях археологические находки: лодки, выдолбленные из ствола дерева, сделанные из камня и кожи топоры, украшения.

В этом возрасте детям хочется примерить эту жизнь на себе, и проигрывать ее, представляя себя ее участником. И если кто-то говорит, что дошкольники еще слишком малы для посещения музеев, то это значит лишь то, что вы, родители не смогли сделать них посещение музея интересным.

Удивительно, а сколько полезных сведений можно сообщить ребенку, идя с ним по улице. Познакомить с тем, как жили люди в другие времена. Во время обычной прогулки по старой части современного города можно поговорить с ребёнком о печах, можно увидеть дым, идущий из печи.

- ★ Вспомнить те игры, в которые играли наши прабабушки и прадедушки. Например:
  - ★ игра в бирюльки, лапта. Заинтриговать ребёнка игрой и при желании можно и поиграть!

★ Но если погода совсем не радует, не благоприятна для прогулок, и вы решили остаться дома. Что же будем делать? Выходной день дома - это тоже хороший вариант, ведь здесь можно уделить максимум внимания своему ребёнку. Настольные игры – интересны и детям и взрослым, они развивают интеллект, мышление, воображение.

★ Неплохой вариант порисовать, полепить с ребёнком. Выбор материалов огромен – карандаши, краски, фломастеры. Если ваш ребёнок ещё не велик и не может самостоятельно нарисовать. То вы можете ему в этом помочь, предложить что-то дорисовать или слепить несложную поделку.

★ Дети любого возраста любят слушать сказки. Можно просто почитать детям интересную книжку и по ней сделать персонажей, с которыми можно придумать свою историю. Можно так же показать кукольный спектакль малышу. Существует много способов, как провести выходной день с ребёнком интересно и увлекательно.

★ Фантазируйте и вы получите массу впечатлений от прогулок с ребёнком.

После обеда лучше положить ребенка отдохнуть, и вот тут вы получаете два часа личного времени, и можете заняться и стиркой и уборкой или тоже просто отдохнуть. Вечером можно просто посидеть дома, не устраивая никаких походов. Почитать вслух детскую книжку, порисовать с ребенком, поиграть в настольную игру. Для игры можно позвать живущих по соседству друзей вашего ребенка, только все равно играйте вместе с ними, чтобы это были действительно, тихие игры, и дети не разбаловались перед сном. Вот выходные прошли весело и с пользой, и вы с детьми готовы к новой трудовой неделе.

- Существует много способов, как провести выходной день вместе с ребёнком интересно и увлекательно. Родители, придумывайте, фантазируйте, и Вы получите массу впечатлений, удовольствий от прогулок с ребёнком. Психологи утверждают: к общению с ребенком нужно относиться серьезно. Дети очень чувствительны и регулярно нуждаются в вашем стопроцентном внимании.

Подготовила: воспитатель Шкиря Я. В.

