

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МДОУ «Детский сад №118»
 Н.В. Хорошулина _____
 « » _____ 2022г.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ.

Режим дня составлен с расчетом на 12-ти часовое пребывание ребенка в детском саду. Время после сна и перед полдником используется для организации закаливающих процедур, гимнастики после сна и самостоятельной игровой деятельности детей.

Организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки в режиме дня

Вид деятельности	Группа 1,5 – 3 лет		Группа 3 - 4 лет		Группа 4 - 5 лет		Группа 5 - 6 лет		Группа 6 - 7 лет		
	Время в режиме дня	Дл-сть	Время в режиме дня	Дл-сть	Время в режиме дня	Дл-сть	Время в режиме дня	Дл-сть	Время в режиме дня	Дл-сть	
Самостоятельная игровая деятельность	7.00-7.30 8.20-8.30 8.55-9.00 11.20-11.30	55 мин.	7.00-7.30 8.55-9.00 9.40-10.00 12.05-12.15	1ч. 05 мин.	7.00-7.30 8.55-9.00 9.50-10.00 12.10-12.30	1ч. 05 мин.	7.00-7.30 8.55-9.00 12.15-12.30	50 мин.	7.00-7.30 8.50-9.00 12.25-12.30	45 мин.	
Прогулка. Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры, дежурство.	7.30-8.20	50 мин.	7.30-8.30	1 ч.	7.30-8.30	1 ч.	7.30-8.30	1 ч.	7.30-8.30	1 ч.	
Гигиенические и оздоровительные процедуры	12.00-12.10 15.10-15.20	20 мин.	12.45-12.55 15.00-15.20	30 мин.	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.10	10 мин.	15.00-15.10	10 мин.	
Завтрак	8.30-8.55	25 мин.	8.30-8.55	25 мин.	8.30-8.55	25 мин.	8.30-8.55	25 мин.	8.30-8.50	20 мин.	
занятия	Кол-во обр. деят. в неделю	10		10		10		12		13	
	Длительность занятий	Не более 10 мин.		Не более 15 мин.		Не более 20 мин.		Не более 25 мин.		Не более 30 мин.	
	Обр. деят. (общая продолжительность образовательного процесса, включая перерывы)	9.00-9.30	30 мин.	9.00-9.40	40 мин.	9.00-9.50	50 мин.	9.00-10.00 (10.50)	1 ч.	9.00-10.10 (10.50) (15.30- 16.00)	1 ч. 10 мин.
	9.00-9.10	9.00-9.15		9.00-9.20		9.00-9.25		9.00-9.30			

		9.20-9.30		9.25-9.40		9.30-9.50		9.35-10.00 (10.50)		9.40-10.10 (15.30-16.00)	
Второй завтрак		9.30 – 9.40	10 мин	10.00 – 10.10	10 мин	10.00 – 10.10	10 мин	10.00 – 10.10	10 мин	10.10 – 10.20	10 мин
Прогулка		9.40-11.20	1 ч. 40 мин.	10.10-12.05	1 ч. 55 мин.	10.10-12.10	2 ч. 00 мин.	10.10-12.15	2 ч. 05 мин.	10.20-12.25	2 ч. 05 мин.
Подготовка к обеду Обед		11.30-12.00	30 мин.	12.15-12.45	30 мин.	12.30-13.00	30 мин.	12.30-13.00	30 мин.	12.30-13.00	30 мин.
Сон		12.10-15.10	Не менее 3 ч.	12.55-15.00	2 ч. 05 мин.	13.00-15.00	2ч 00 мин.	13.00-15.00	2 ч. 00 мин.	13.00-15.00	2 ч. 00 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, чтение художественной литературы		15.20-15.40	20 мин.	15.20-16.20	1 ч. 00 мин.	15.15-16.20	1 ч. 05 мин.	15.10-16.20	1 ч. 10 мин.	15.10-16.20	1 ч. 10 мин.
Уплотненный полдник		15.40-16.10	30 мин.	16.20-16.50	30 мин.	16.20-16.50	30 мин.	16.20-16.50	30 мин.	16.20-16.50	30 мин.
Прогулка		16.10-18.30	2ч. 20 мин.	16.50-18.30	1 ч. 40 мин.	16.50-18.30	1 ч. 40 мин.	16.50-18.30	1 ч. 40 мин.	16.50-18.30	1 ч. 40 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой		18.30-19.00	30 мин.	18.30-19.00	30 мин.	18.30-19.00	30 мин.	18.30-19.00	30 мин.	18.30-19.00	30 мин.
Общий подсчет времени	На обр. деят.	<i>Не более 20 мин.</i>		<i>Не более 30 мин.</i>		<i>Не более 40 мин.</i>		<i>Не более 50 мин.</i>		<i>Не более 1 ч. 30 мин.</i>	
	На прогулку	<i>Не менее 3 ч. 30 мин.</i>		<i>Не менее 3 ч. 40 мин.</i>		<i>Не менее 3 ч. 40 мин.</i>		<i>Не менее 3 ч. 40 мин.</i>		<i>Не менее 3 ч. 40 мин.</i>	
	На игру (без учета времени игр на прогулке)	<i>Не менее 2 ч. 50 мин.</i>		<i>Не менее 3 ч. 10 мин.</i>		<i>Не менее 3 ч 10 мин.</i>		<i>Не менее 3 ч. 10 мин.</i>		<i>Не менее 2 ч. 50 мин.</i>	

При подсчете общего времени учитываются:

- длительность занятий
- баланс: 50% занятий, требующих от детей умственного напряжения, 50% составляют занятия эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла, занятия с умственной нагрузкой планируются преимущественно в первой половине дня.
- перерывы между занятиями не менее 10 минут.