

# Консультация для родителей на тему: чем занять ребенка дошкольника в режиме самоизоляции.

Подготовила воспитатель:

Попкова Татьяна Сергеевна

Группа № 11.

Самое время еще раз вспомнить, что родители являются первыми воспитателями своего ребенка.

Очень большую роль играет среда, в которой находится ваш ребенок. Эту среду должны создать сами родители. Хотите, чтобы ваш ребенок умел говорить – в семье должно присутствовать общение. Хотите, чтобы вырос читающий ребенок – книги в жизни семьи должны занимать важное место. Чем бы вы не занимались: играли, рисовали, смотрели кино – помните, что у ребенка высокая потребность в общении с родными людьми.

Прежде всего, взрослые должны организовать свой день так, чтобы как можно меньше распорядок дня ребенка дома отличался от распорядка дня в детском дошкольном учреждении. Ведь карантин закончится, и дети вернутся к привычной размеренной жизни в детском саду. И лучше, чтобы малышу не пришлось заново к нему привыкать. Родителям нужно понимать, что изменилось только место пребывания большей части дня ребенка, а его деятельность должна и впредь быть такой, как и была (по возможности, или немного изменена.)

Если вы тоже вынуждены оставаться вместе с детьми дома, период карантина будет тянуться для вас очень долго. И вам необходимо иметь в запасе несколько занятий, с помощью которых вы развлечете ребенка.

Чем заняться вместе с ребенком во время карантина?

## **Рисование.**

- Раскрашивание раскрасок
- Рисование зубными щетками
- Выкладывание рисунка разноцветными нитками.
- Рисование ладонями

## **Тактильные**

- Игры с песком
- Игры с прищепками
- Игры с водой
- Сухой бассейн
- Узнавать предметы на ощупь, по вкусу, запаху.

## **Пространственное восприятие**

- Пазлы
- Запускать волчок, который можно сделать своими руками из подручных средств
- Домашний квест (искать сокровища)

## **Оральный праксис или игры на дыхание**

- Мыльные пузыри
- Аэробол (дуем на обертки от конфет, можно задувать голы)
- Задувать свечи
- Через широкие трубочки дуть на шарик из бумаги.

## **Социальные**

- Теневой театр
- Ролевая игра с куклами и игрушками
- Заниматься вместе кулинарией (играть в ресторан)
- Делать домик из подушек и пледов, ходить друг к другу в гости

## **Двигательные**

- Прятки,
- Битва подушками
- Битва шариками

Важно помнить, что дети до 6 лет стремятся играть в «эгоцентрические игры – по своим правилам. Но когда мы им предлагаем игру с установленными правилами, это готовит их к «взрослой» жизни со следованиям определенным нормам. Это профилактика «социальной депривации».

### *Если мама занята.*

Каждая мама, которой нужно провести некоторое время за компьютером или сделать что-то по дому, сталкивается с проблемой, чем занять ребенка, чтобы он посидел 15 минут спокойно и дал маме поработать.

**Предлагаю игры**, которые помогут вашему малышу провести время с пользой, а вам немного поработать и сделать свои дела.

- Лепка из солёного теста
- Различные трафареты, обводить какие либо предметы (блюдца, чашки, др.)
- Коллаж (дать ребенку лист, клей, кисточку, какие либо вырезки)
- Коробочка с разными мелочами (набросайте в нее прищепки, крупные пуговицы, заколки, брошки и т.д.)
- Коробка с камешками, или шнурками
- Спичечные коробки, внутрь которых можно положить разные мелкие предметы, дети очень любят их открывать.
- Ленточка или шнурок, нанизывание макарон
- Старая мамина сумочка или косметичка (положите разные мелочи в разные карманчики)
- Старая клавиатура, мышка
- Воронка крупная, пластиковая бутылка и крупы: фасоль, горох.
- Миска с манкой или мукой, маленькое сито.
- Лоток для яиц и различные макароны, фасоль, камушки, мозаика.
- Бумажные снежки (делаем сами из газеты или бумаги), можно бросать их в ведро.

Охраняйте психическое здоровье детей: лимитируйте время нахождения перед телевизором, компьютером, ноутбуком, планшетом.

**Крепкого вам здоровья, хорошего настроения!**

**До скорой встречи!**